



**A.S.L. CN2**

Azienda Sanitaria Locale  
di Alba e Bra

Via Vida, 10 – 12051 ALBA (CN)

Tel +39 0173.316111 Fax +39 0173.316480

e-mail: [aslcn2@legalmail.it](mailto:aslcn2@legalmail.it) – [www.aslcn2.it](http://www.aslcn2.it)

P.I./Cod. Fisc. 02419170044

## 1. Che cos'è l'anestesia?

Il termine anestesia significa insensibilità al dolore e ad altre sensazioni provocate dagli atti diagnostici o terapeutici. L'anestesia in realtà non è che **l'insensibilizzazione al dolore**. Senza l'anestesia moderna il chirurgo non potrebbe realizzare interventi difficili e pericolosi. Il medico anestesista si adopera affinché l'intervento possa realizzarsi e concludersi in sicurezza, anche se il vostro stato di salute è precario, qualunque siano la durata e la difficoltà dell'intervento. Un atto chirurgico perturba di fatto il funzionamento di tutta una serie di organi vitali (cuore, polmoni, tubo digerente), cosa che può causare un recupero postoperatorio più difficile. Lo scopo del medico del servizio di anestesia è di proteggervi da questi effetti e di mantenervi nelle condizioni di sicurezza ottimale durante l'intervento e nelle prime ore che nei giorni dopo l'operazione.

Si distinguono più tipi d'anestesia:

- L'anestesia generale
- La sedazione
- L'anestesia locale

In certi casi si possono combinare queste differenti tecniche

### L'anestesia generale

Questo tipo d'anestesia vi rende **incoscienti e insensibili al dolore**. Necessita di una somministrazione di farmaci che agiscono sul cervello. Il medico del servizio di anestesia li somministra il più delle volte in una vena o talvolta attraverso una maschera applicata sul viso. Questi farmaci provocano un sonno artificiale molto diverso dal sonno naturale. Durante tutta la durata dell'intervento il medico del servizio d'anestesia sorveglia diversi parametri quali:

- la profondità del sonno artificiale
- il vostro respiro
- i battiti del vostro cuore
- la vostra temperatura
- le perdite di sangue ecc.

Una volta che l'operazione è terminata, sarete trasferiti in sala di risveglio, dove resterete sotto la sorveglianza di un medico del servizio d'anestesia e di una équipe di infermiere specializzate fino al vostro completo risveglio. Il medico del servizio d'anestesia assicurerà la gestione del vostro dolore postoperatorio. Soprattutto non pensate che un lungo soggiorno in sala risveglio significhi che c'è una complicanza. Non appena il vostro stato sarà giudicato stabile, sarete condotti nella vostra camera.

### La sedazione

La sedazione è un'**anestesia generale più leggera**. Le misure di sicurezza sono le stesse che vengono utilizzate per tutte le anestesi generali; ci si serve della sedazione soprattutto durante le tecniche di esplorazione mediche sgradevoli o dolorose, come l'endoscopia.

### L'anestesia locale

Il dolore è trasmesso nel corpo attraverso i nervi. Quando si blocca un nervo, la parte del corpo che da esso dipende è resa insensibile o anestetizzata. Una diminuzione della forza muscolare è sovente associata a questo tipo di anestesia. Questa anestesia è ottenuta iniettando attorno ai nervi dei farmaci chiamati **anestetici locali**. A seconda della parte del corpo da anestetizzare la tecnica ha un nome diverso: oltre all'anestesia peridurale e alla rachianestesia, che permettono di anestetizzare la parte inferiore del corpo, esistono altre tecniche che limitano l'anestesia locale ad un braccio, una gamba o un piede. Dopo un'anestesia locale, il recupero della funzione dei nervi è progressiva e può richiedere alcune ore. Ad un certo punto è possibile riuscire a muoversi ma non sentire nulla: potersi muovere non significa aver recuperato una forza muscolare normale, quindi prima di appoggiarsi su di una gamba o su un braccio che sono stati addormentati bisogna chiedere il permesso di un medico o di un infermiere.



**A.S.L. CN2**

Azienda Sanitaria Locale  
di Alba e Bra

Via Vida, 10 – 12051 ALBA (CN)  
Tel +39 0173.316111 Fax +39 0173.316480  
e-mail: [aslcn2@legalmail.it](mailto:aslcn2@legalmail.it) – [www.aslcn2.it](http://www.aslcn2.it)

P.I./Cod. Fisc. 02419170044

## 2. Chi somministra l'anestesia?

In Italia solo un **medico anestesista rianimatore** può somministrare un'anestesia. Per essere accreditato come anestesista rianimatore, questo medico ha seguito una formazione specifica per quattro anni dopo la laurea in medicina.

### L'esame preanestesiologico o visita anestesiologica

Per arrivare a **conoscervi meglio e valutare il vostro stato di salute**, il medico del Servizio di Anestesia comporrà un *dossier* specifico. Per fare questo vi porrà domande e vi visiterà; il vostro medico curante può aiutarlo a completare una parte di questo *dossier*. Questo esame preanestesiologico è molto **importante per valutare i rischi legati all'intervento**. Vi chiederemo di rispondere sinceramente alle domande che vi sono poste, perché da questo dipenderà la vostra sicurezza. Un'attenzione particolare sarà rivolta ai farmaci che assumete: anche una compressa di aspirina presa per alleviare il mal di testa qualche giorno prima dell'operazione va segnalato. Questo esame preanestesiologico sarà l'occasione di discutere con il medico del servizio d'anestesia sulla scelta della tecnica da utilizzare per la vostra anestesia e in caso di eventuali complicazioni. Si raccomanda dunque di incontrare un medico del servizio di anestesia qualche tempo prima dell'intervento; in caso di ricovero giornaliero questa consultazione deve avere luogo almeno qualche giorno prima dell'intervento. Quando il paziente è già ricoverato, un medico del Servizio di Anestesia lo visiterà la sera prima dell'intervento. Il medico del servizio d'anestesia presente in sala operatoria può essere un altro rispetto a quello che avete incontrato, ma non dovete preoccuparvi, perché sarà in possesso del vostro *dossier* contenete tutte le informazioni necessarie per l'intervento.

### Essere a digiuno

Per la vostra sicurezza, vi chiediamo di **rispettare scrupolosamente le indicazioni** ricevute dal medico del Servizio di Anestesia, in particolare quelle **relative all'ingestione di liquidi e solidi** prima dell'intervento.

### Premedicazione

È possibile che il medico del Servizio di Anestesia vi prescriva una premedicazione: si tratta di **farmaci che vi prepareranno all'anestesia e all'intervento**. Il medico anestesista è la figura più indicata anche per consigliarvi quali farmaci siano da continuare oppure da sospendere prima dell'operazione, fra quelli che state assumendo.

### I rischi dell'anestesia

Sebbene l'anestesia moderna sia diventata molto sicura e vengano prese tutte le precauzioni del caso, durante l'operazione possono sopravvenire delle complicazioni, come in tutti gli atti medici. È molto difficile differenziare i rischi indotti dall'anestesia, dall'atto chirurgico o dal vostro stato di salute generale; i rischi in cui incorrete dipendono infatti:

- dalla presenza di altre patologie differenti da quella per la quale sarete operati
- dai fattori di rischio personali come il sovrappeso o il tabagismo
- da un intervento complesso, lungo o praticato in urgenza

Per comprendere a fondo l'importanza di un rischio, dovete conoscerne la frequenza, il grado di gravità e il modo in cui si affronta. **Più l'atto chirurgico e l'anestesia sono complessi, maggiore è il rischio di complicanze**. Sarà il medico del Servizio di Anestesia a proporvi la tecnica più adatta all'intervento cui dovete sottoporvi e al vostro stato di salute, e le alternative attualmente disponibili. Il medico del Servizio di Anestesia dispone di numerosi farmaci per anestetizzarvi; la maggior parte dei farmaci utilizzati dagli anestesisti hanno una lunga storia, sono stati precedentemente testati e la loro sicurezza d'impiego è provata. Sono utilizzati solo i farmaci attestati dalle autorità competenti.

### Gli effetti secondari e le complicazioni delle tecniche di anestesia

I rischi anestesiologici si suddividono in **effetti secondari e complicazioni**.



**A.S.L. CN2**

Azienda Sanitaria Locale  
di Alba e Bra

Via Vida, 10 – 12051 ALBA (CN)  
Tel +39 0173.316111 Fax +39 0173.316480  
e-mail: [aslcn2@legalmail.it](mailto:aslcn2@legalmail.it) – [www.aslcn2.it](http://www.aslcn2.it)

P.I./Cod. Fisc. 02419170044

## Effetti secondari

Gli effetti secondari sono gli **effetti indesiderati di un farmaco o di un trattamento** (ad esempio nausea, vomito, mal di gola), che spesso possono essere previsti, ma alcuni sono inevitabili. È importante sottolineare qui che **quasi tutti i trattamenti hanno degli effetti secondari**. Questi effetti sgradevoli non durano generalmente molto, certi spariscono spontaneamente, ma altri devono essere trattati.

## Complicanze

Le complicanze sono **eventi indesiderati ed inattesi** che fanno seguito ad un trattamento, come la reazione allergica ad un farmaco.

## Elenco degli effetti secondari e delle complicazioni

La lista che segue fornisce un elenco (seppur non esaustivo) degli effetti secondari possibili e della loro frequenza (molto frequenti, poco frequenti, rari e molto rari).

### Legenda:

Molto frequenti 1/10  
Frequenti 1/100  
Poco frequenti 1/1000  
Rari 1/10.000  
Molto rari 1/100.000

Un rischio di 1/10 significa che non accadrà a 9 pazienti su dieci.  
Per ogni complicazione o effetto secondario, trovate anche il tipo di anestesia al quale si rapporta:

### Da molto frequenti a frequenti:

#### *Nausea e vomito*

Certi tipi di intervento o d'anestesia (sia generale che locale) provocano più nausea e vomito di altri; nella maggior parte dei casi nausea e vomito possono essere trattati o passano spontaneamente, ma possono durare da qualche ora a qualche giorno.

#### *Mal di gola*

L'inserimento di una sonda nella trachea o nello stomaco, in anestesia generale, può causare mal di gola. Questo inconveniente sparisce in qualche ora o qualche giorno, e può essere trattato con pastiglie contro il mal di gola.

#### *Vertigini*

L'anestesia o la perdita di liquidi corporei possono diminuire la pressione arteriosa, indebolendovi. Per limitare questo problema, che si può presentare sia a seguito di anestesia generale, sia a seguito di anestesia locale, si utilizzano trasfusioni o appositi farmaci.

#### *Brividi*

Possono essere dovuti al raffreddamento durante l'intervento, sia in anestesia generale che locale, a certi tipi di farmaci o allo stress; per scaldarvi si usano delle coperte.

#### *Mal di testa*

Causa del mal di testa possono essere l'anestesia (generale o locale), l'intervento, la perdita di liquidi, lo stress. Mal di testa severi possono sopraggiungere dopo una epidurale o una rachianestesia. La maggior parte di questi mal di testa sparisce dopo qualche ora, ma alcuni necessitano di un trattamento

#### *Prurito*

Il prurito è un effetto secondario di analgesici potenti (come ad esempio la morfina), ma può anche verificarsi a causa di una reazione allergica, sia in anestesia generale che locale.

#### *Dolori muscolari, articolari e mal di schiena*

Durante l'operazione (sia in anestesia locale che generale), rimanete immobili nella stessa posizione sul tavolo operatorio. Sebbene venga fatto tutto il possibile per favorire il vostro comfort, alcuni pazienti sentono qualche dolore dopo l'intervento.

#### *Ematomi dolorosi in sede di iniezione o di posizionamento delle trasfusioni*

Possono verificarsi in entrambi i tipi di anestesia, e normalmente hanno un'evoluzione favorevole.



[www.regione.piemonte.it/sanita](http://www.regione.piemonte.it/sanita)



Sistema Sanitario Regionale del Piemonte



# A.S.L. CN2

Azienda Sanitaria Locale  
di Alba e Bra

Via Vida, 10 – 12051 ALBA (CN)  
Tel +39 0173.316111 Fax +39 0173.316480  
e-mail: [aslcn2@legalmail.it](mailto:aslcn2@legalmail.it) – [www.aslcn2.it](http://www.aslcn2.it)

P.I./Cod. Fisc. 02419170044

### *Confusione e perdita di memoria*

Si tratta di un problema comune nelle persone anziane che subiscono un'operazione in anestesia generale e locale. Normalmente il fenomeno è temporaneo, e può durare anche qualche giorno o settimana.

### *Dolore nel sito dell'iniezione dei farmaci*

Certi farmaci possono far male o causare una sensazione sgradevole durante l'iniezione (sia anestesia generale che locale).

### **Poco frequenti**

#### *Infezioni polmonari*

Le infezioni polmonari sopravvengono soprattutto nei fumatori e possono provocare difficoltà respiratorie: per questo è necessario smettere di fumare prima di un intervento (anestesia generale).

#### *Problemi urinari*

Dopo certi tipi di intervento e dopo un'anestesia locale (soprattutto epidurale e rachianestesia), gli uomini possono avere difficoltà a urinare e le donne soffrire di incontinenza passeggera. Questi problemi si risolvono spontaneamente, ma talvolta sarà necessario posizionare una sonda.

#### *Depressione respiratoria*

Alcuni farmaci possono causare un rallentamento del respiro e/o sonnolenza dopo l'intervento; è un fenomeno passeggero che, se necessario, viene trattato farmacologicamente.

#### *Danni ai denti, alle labbra o alla lingua*

Si possono verificare quando serrate forte la mascella al momento del risveglio dall'anestesia generale, o se il medico anestesista ha avuto difficoltà a introdurre il tubo nella trachea. Questo tipo di effetto secondario sopravviene più frequentemente se avete una bocca piccola o una dentatura in cattivo stato.

#### *Esacerbazione di una malattia precedente*

Un'affezione precedente (una malattia al cuore o dei vasi sanguigni per esempio), che magari non era stata riconosciuta prima dell'intervento, si può aggravare o può comparire durante o dopo l'intervento, sia in anestesia generale che locale.

#### *Risveglio durante l'intervento*

Il rischio che diventiate coscienti durante l'intervento dipende dal vostro stato di salute generale, dal tipo di intervento e dalla tecnica d'anestesia. Se vi è già capitato di essere stati coscienti durante un intervento precedente, dovete avvertire il medico del Servizio di Anestesia.

### **Rare e molto rare**

#### *Danni agli occhi*

Sebbene il medico del Servizio di Anestesia presti attenzione affinché nulla danneggi i vostri occhi quando siete sottoposti ad anestesia generale, possono verificarsi lesioni temporanee sulla superficie dell'occhio; se sono dolorose possono essere alleviate con una pomata oftalmologica.

#### *Reazione allergica ai farmaci*

L'eventuale reazione allergica viene diagnosticata e trattata molto rapidamente. In casi estremamente rari reazioni importanti possono portare al decesso anche pazienti giovani: per questo è importante che il vostro anestesista conosca le vostre eventuali allergie e quelle della vostra famiglia.

#### *Perdita di forza o calo della sensibilità*

Questo tipo di problemi può essere causato da un danno nervoso dovuto all'ago utilizzato per le anestesi locali, da un ematoma, o dalla compressione di un nervo durante l'anestesia generale. Quasi tutte le lesioni nervose sono transitorie e guariscono da sole.

#### *Decesso*

Un decesso in seguito ad un'anestesia è molto raro, ed è quasi sempre conseguenza di una somma di complicazioni che sopraggiungono simultaneamente.



**A.S.L. CN2**

Azienda Sanitaria Locale  
di Alba e Bra

Via Vida, 10 – 12051 ALBA (CN)  
Tel +39 0173.316111 Fax +39 0173.316480  
e-mail: [aslcn2@legalmail.it](mailto:aslcn2@legalmail.it) – [www.aslcn2.it](http://www.aslcn2.it)

P.I./Cod. Fisc. 02419170044

### 3. Il consenso

#### Il consenso personale

Come per ogni atto medicale, voi potete rifiutare un'anestesia. Il medico del Servizio di Anestesia vi informerà del tipo d'anestesia contestualmente al vostro consenso; voi potete porgli tutte le domande che ritenete necessarie per la decisione.

#### Il consenso delegato

Per i bambini il consenso viene dato dal rappresentante legale (padre e madre o tutore); la stessa regola vale per le persone incapaci o sottoposte a tutela legale.

### 4 . Recapiti

#### Sede di Alba

##### Ospedale San Lazzaro

Via Pierino Belli, 26  
12051 Alba

##### Rianimazione

**Telefono:** 0173 316.382 – 597

**Fax:** 0173 316.597

**E-mail:** [anestesia.alba@aslcn2.it](mailto:anestesia.alba@aslcn2.it)

##### Ambulatorio Terapia antalgica

**Orari:** aperto lunedì, martedì e giovedì dalle 8.00 alle 16.00

**Telefono:** 0173 316.284

##### Ambulatorio di anestesia

**Orari:** aperto lunedì, mercoledì e venerdì dalle 8.00 alle 14.00; venerdì dalle ore 15.00 alle 17.00.

**Telefono:** 0173 316.284

#### Sede di Bra

##### Ospedale Santo Spirito

Via Vittorio Emanuele, 3  
12042 Bra

##### Servizio di Anestesia

**Telefono:** 0172 420.269

**Fax:** 0172 420.257

**E-mail:** [anestesia.bra@aslcn2.it](mailto:anestesia.bra@aslcn2.it)

##### Ambulatorio di Terapia Antalgica

**Orari:** aperto da lunedì a giovedì dalle ore 8.00 alle ore 13.00 e dalle 14.00 alle 16.00; venerdì dalle ore 8.00 alle ore 14.00

**Telefono:** 0172 420.352

#### Centro Unico di Prenotazione (C.U.P.)

**Alba:** dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 18.00

**Bra:** dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 18.00

**Telefono:** 800530530 (numero verde)

#### Area organizzativa di riferimento

**Dipartimento:** Area Chirurgica

**Direttore del Servizio:** Dott.ssa Graziella Massano



[www.regione.piemonte.it/sanita](http://www.regione.piemonte.it/sanita)



Sistema Sanitario Regionale del Piemonte